ALBA

CORSA PODISTICA
CAMMINATA

DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023

15^ EDIZIONE

ASPETTANDO CORRI SOTTO LE TORRI...

SABATO 9
SETTEMBRE
ORE 21

PIAZZA DEL DUOMO BALLA !

SILENT
DISCO



Corri sotto le torri
IL TUO APPUNTAMENTO SPORTIVO DI FINE ESTATE

Corri sotto le torri
IL TUO APPUNTAMENTO SPORTIVO DI FINE ESTATE

ALBA - 10 SETTEMBRE 2023 ORE 8:30 - PIAZZA GARIBALDI
Partenza con I TIMBALES !

La camminata
4 Km e 8 Km
PARTENZA ORE 10.05

ALBA nel cuore LA TUA CITTA'
LA CAMMINATA

La corsa
8 Km
PARTENZA ORE 10.00

Corri sotto le torri

La corsa under 14
1 Km
PARTENZA ORE 9.40









T-SHIRT RUNNING
+ BUONO SCONTO PER RIMBORSO ISCRIZIONE

T-SHIRT

MUSICA E INTRATTENIMENTO!



Corri sotto le torri
DOG
PACCO GARA ALIMENTI
+ COLLARE!



ARRIVO E FESTA IN PIAZZA DEL DUOMO dalle ore 10
Esquina Caliente, Ginnastica Alba
Wonder Woman, Titans Cheerleaders

Corri sotto le torri

IL PERCORSO

PARTENZA
Piazza Garibaldi
↓
- Piazza Duomo
- Via Vida
- Piazza Rossetti
- Via Manzoni/Piazza Cagnasso
- Parco Tanaro
- Corso Coppino
- Via Alfieri
- Piazza M. Ferrero
- Corso Langhe
- Corso Enotria
- Strada Cauda
- Corso Piave
- Piazza M. Ferrero
- Via Maestra

↓
ARRIVO
Piazza Duomo



first	last	Passaggi indicativi compresa camminata
10:00	10:00	Partenza P. Garibaldi
10:09	10:30	Piazza Mons. Grassi
10:12	10:50	Andata Piazza M. Ferrero
10:14	11:20	Inizio Corso Piave
10:18	11:35	Ritorno Piazza M. Ferrero
10:24	11:45	Arrivo Piazza Duomo

INFO UTILI

La lunghezza del percorso completo è di 8 Km in piano, su asfalto, con tratto sterrato a Parco Tanaro. L'arco di arrivo è situato nella centralissima Piazza Duomo. Il percorso ridotto è di 4 Km con deviazione in Piazza M. Ferrero per Via Maestra. È garantita l'assistenza medica in corsa da parte della Croce Rossa Italiana sezione di Alba. Sono previsti punti di assistenza sul percorso e all'arrivo.

L'iscrizione autocertifica idoneità fisica del partecipante a norma di legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva non competitiva e impone sul percorso, che è aperto al traffico il rispetto del codice della strada.

PUNTI DI PRE-ISCRIZIONE a quota agevolata adulti € 10 (under 14 gratis; dog € 5)
- **Fruttero Sport** - Corso Europa 140 - Alba - tel. 0173 281601
- **Decathlon** - Santa Vittoria d'Alba - tel. 0172 1915219
- **Ente Turismo Alba Bra Langhe Roero** - Piazza Risorgimento (Duomo), Alba - tel. 0173 35833
- **Zoolandia** (Consigliato per DOG) - Corso Canale 20/a - Fraz. Racca di Guarene - tel. 0173 286797
- **Spazio Conad** - Corso Asti 24 - Alba tel. 0173 314610

ISCRIZIONI SUCCESSIVE sabato **09 settembre**, pomeriggio, in piazza del Duomo e **domenica 10**, mattina, in piazza Garibaldi alla partenza.

Per informazioni e regolamento completo vai su **www.triangolosport.it.**


Corri sotto le torri
AREA


IDEA
BORGO
IDEA
14 176
IDEA
IDEA
14 344
BORGO DEL FUMO
IDEAWEBtv.it


353


Triangolo Sport ASD
Langhe Monferrato Roero
156
155
ALBA



IDEAWEBTV.it


TAXI
TITANS
MOLLO HOLEGGIO
Kinder
Joy of moving
SPORT
ALBA
1751
1594
1744
1578
1736
1584
1768
1724
1897


kinder
Joy of moving
LET JOY


ALBA nel cuore


Sport
Triangle Sport


272
276